

Informationen und Tagebuch für Kontaktpersonen zu Personen mit bestätigter COVID-19-Infektion (SARS-CoV-2)

Für Ihr Kind als enge Kontaktperson wird für 14 Tage ab dem letzten Kontakt mit dem bestätigten Fall eine Quarantäne angeordnet. Eine schriftliche Verfügung bzgl. der Quarantäne wird Ihnen separat per Post zugesandt.

Für die Zeit der Quarantäne ist Folgendes einzuhalten:

- Ihr Kind muss zu Hause bleiben und nach Möglichkeit in einem eigenen Zimmer. Sollte dies auf Grund des Alters des Kindes nicht möglich sein, bestimmen Sie bitte eine Person in Ihrem Haushalt, die sich um das Kind kümmert
- Ihr Kind und andere Personen in Ihrem Haushalt sollten regelmäßig, gründlich und mindestens 20 Sekunden lang die Hände mit Seife waschen.
- Die Hände sollten aus dem Gesicht ferngehalten werden, insbesondere von Mund, Augen und Nase.
- Achten Sie darauf, dass Ihr Kind die Husten- und Niesregeln einhält: Ihr Kind sollte beim Husten oder Niesen größtmöglichen Abstand zu anderen halten und sich dabei am besten weg drehen. Niesen oder Husten in die Armbeuge oder in ein Einwegtaschentuch, das anschließend entsorgt wird. Danach sollte sich Ihr Kind gründlich die Hände mit Seife waschen.
- Ihr Kind sollte nach Möglichkeit ein eigenes Bad benutzen, ansonsten reinigen Sie häufig berührte Flächen nach Benutzung.
- Ihr Kind sollte Gemeinschaftsräume (z. B. Küche, Flur, Bad) nicht gleichzeitig mit anderen Mitbewohner*innen nutzen und nicht häufiger als unbedingt nötig. Sollte dies auf Grund des Alters des Kindes nicht möglich sein, bestimmen Sie bitte nach Möglichkeit eine Person in Ihrem Haushalt, die sich gemeinsam mit dem Kind in Gemeinschaftsräumen aufhält.
- Lüften Sie regelmäßig alle Räume.
- Ihr Kind sollte Mahlzeiten möglichst zeitlich und räumlich getrennt von anderen Personen einnehmen.
- Teilen Sie kein Geschirr, Handtücher, Bettwäsche etc. während der Quarantäne.
- Reinigen Sie häufig berührte Oberflächen (z. B. Nachttische, Bettrahmen, Türklinken, Lichtschalter, Smartphones) täglich.

Die Quarantäne ist wichtig. Sie dient Ihrem Schutz und dem Schutz von uns allen vor Ansteckung mit dem neuartigen Coronavirus und soll die Verbreitung der Erkrankung verhindern.

Es muss eine Gesundheitsüberwachung bis zum 14. Tag nach dem letzten Kontakt mit dem bestätigten COVID-19-Fall auf folgende Weise erfolgen:

- Ihr Kind muss zweimal täglich die Körpertemperatur messen/ bitte messen Sie zweimal täglich die Körpertemperatur Ihres Kindes
- Führen Sie ein Tagebuch (auf der folgenden Seite) bezüglich Symptomen, Körpertemperatur, allgemeinen Aktivitäten und Kontakten zu weiteren Personen Ihres Kindes.

Treten bei Ihrem Kind innerhalb von 14 Tagen nach dem letzten Kontakt mit einem bestätigten COVID-19-Fall Krankheitssymptome auf, die mit einer SARS-CoV-2-Infektion vereinbar sind, so sollte eine weitere diagnostische Abklärung erfolgen. Folgender Ablauf wird dazu empfohlen:

- **Sofortige telefonische Kontaktaufnahme** mit dem Gesundheitsamt (**0621 293 2212**) zur weiteren diagnostischen Abklärung und Besprechung des weiteren Vorgehens.
- Wenn Ihr Kind wegen einer anderen bzw. bereits bestehenden Erkrankung Medikamente oder eine ärztliche Behandlung benötigt, nehmen Sie telefonisch Kontakt mit Ihrer Hausarztpraxis oder einer entsprechenden Facharztpraxis auf.
- Wenn Ihr Kind akut ärztliche Behandlung benötigt, ist Ihr Hausarzt/Ihre Hausärztin oder eine Vertretung für Sie zuständig. Nachts und am Wochenende stehen der hausärztliche Bereitschaftsdienst (116 117) oder in schwerwiegenden Fällen die Notaufnahmen der Kliniken als Anlaufstelle zur Verfügung. In akuten Notfällen rufen Sie den Notruf: 112
- Vor einer persönlichen Vorstellung beim Arzt oder im Krankenhaus muss die telefonische Ankündigung mit Hinweis auf die mögliche Erkrankung an COVID-19 erfolgen und dass Ihr Kind aktuell unter Quarantäne stehen.

Alle engen Kontaktpersonen erhalten einen Nasen-Rachen-Abstrich auf SARS-CoV-2:

- nach dem Feststellen des stattgefundenen Kontakts
- und, falls nicht durch den 1. Test abgedeckt, ca. 5-7 Tage nach dem Kontakt mit dem bestätigten Fall.

Es ist zu betonen, dass ein negatives Testergebnis das Gesundheitsmonitoring nicht aufhebt und die Quarantänezeit nicht verkürzt!

Bei allgemeinen Fragen zum Thema Corona wenden Sie sich bitte an die Corona-Hotline der Stadt Mannheim unter der Telefonnummer 0621-293 2253:

- Montag bis Freitag von 9:00 – 17:00 Uhr
- Samstags sowie an Sonn- und Feiertagen von 9:00 – 14:00 Uhr

Bei Fragen, die Sie als Kontaktperson im Speziellen betreffen, wenden Sie sich bitte an die Hotline für Kontaktpersonen unter der Telefonnummer: 0621 -293 2212

- Montag bis Freitag von 8:30-13:30 Uhr

Weitergehende Informationen finden Sie unter: www.rki.de/covid-19-kontaktpersonen

Hilfsangebote in Mannheim finden Sie unter: <https://www.mannheim.de/de/informationen-zu-corona/mannheim-gegen-corona-nachbarschaftshilfe>

Wir bedanken uns für Ihre Mitarbeit und wünschen Ihnen alles Gute.

Ihr Gesundheitsamt Mannheim

Name/Vorname:

Geburtsdatum:

„Tagebuch“

Ich gehöre zu: ärztlichem Personal Pflegepersonal Laborpersonal Familienmitglied

Passagier im selben Flugzeug wie der(die) Patient(in) anderes:

Datum	Kontakt	Schutz	Eigene Symptomatik (N=Nein, J=Ja, WN=weiß nicht)					Sonstige	Falls eigene Symptomatik auftritt, Kontakt mit...
			Fieber (ja, nein)	Temperatur	Husten (ja, nein)	Hals-schmerz -en (ja, nein)	Kurz-atmig-keit (ja, nein)		
z.B. Mo, 3.2.14	Art des Kontaktes (s.u.)(alle zutreffenden eintragen)	Art des Schutzes (s.u.)(alle zutreffenden eintragen)							

KODIERUNGSTABELLE:

Art des Kontaktes	Art des Schutzes
0 Kein Kontakt	0 keiner
S Mindestens 15-minütiger Sprechkontakt	M1 OP-Maske oder FFP1-Maske
P Pflegerische oder ärztliche Handlung am Patienten	M2 FFP2-Maske
Ä Ärztliche Handlung am Patienten	M3 FFP3-Maske
Aer Aerosol-produzierende Maßnahme, z.B. Absaugen, BAL, Intubation, Bronchoskopie	K (Schutz)Kittel
Mat Handhabung/Kontakt mit möglicherweise infektiösem Material	H Handschuhe
And Andere Art von Kontakt (bitte eintragen, welcher)	S Schutzbrille